

開会式 9:00

トラック			フィールド		
9:30 予選	400mH	2組			
9:40 OP	400mH	2組			
9:50 女子	400mH	1組			
10:00 予選	100m	2組	10:00 決勝・OP	走幅跳	決勝:15名 OP:12名
10:10 OP	100m	5組	女子OP	走幅跳	2名
10:35 女子	100m	1組	決勝・OP	砲丸投	決勝:14名 OP:1名
10:50 OP	3000mSC	1組			
11:05 決勝	3000mSC	1組			
11:25 予選	400m	2組			
11:35 OP	400m	2組			
11:45 女子	400m	1組			
11:55 OP	200m	3組			
12:10 女子	200m	2組	12:30 決勝・OP	走高跳	決勝:12名 OP:1名
12:25 予選	110mH	2組	女子	走高跳	3名
12:35 OP	110mH	1組	決勝・OP	円盤投	決勝:12名 OP:3名
12:45 女子	100mH	1組			
12:55 OP	1500m	1組			
13:05 決勝	1500m	1組			
13:20 OP	4 × 100mR	1組	14:00 決勝・OP	棒高跳	決勝:9名 OP:2名
13:25 女子	4 × 100mR	1組			
13:30 決勝	4 × 100mR	1組			
13:40 OP	800m	2組			
13:55 決勝	800m	1組			
14:10 決勝	400mH	1組	15:00 決勝・OP	三段跳	決勝:16名 OP:4名
14:20 決勝	400m	1組	女子	三段跳	3名
14:30 決勝	110mH	1組	決勝・OP	やり投	決勝:13名 OP:4名
14:40 決勝	100m	1組	女子	やり投	3名
14:50 OP	5000m	3組			
15:50 決勝	5000m	1組			
16:15 OP	4 × 400mR	1組			
16:25 女子	4 × 400mR	1組			
16:35 決勝	4 × 400mR	1組			

閉会式 17:00