

＜競技日程＞

トラック

| | | | | |
|-------|------|---------|-----|---|
| 11:00 | 男子 | 110mH | 2 | 組 |
| 11:10 | 中学男子 | 110mH | 1 | 組 |
| 11:20 | 女子 | 100mH | 1 | 組 |
| 11:30 | 男子 | 100m | 9 | 組 |
| 12:05 | 女子 | 100m | 2 | 組 |
| 12:10 | 男子 | 400m | 6 | 組 |
| 12:50 | 女子 | 400m | 2 | 組 |
| 13:00 | 男子 | 400mH | 3 | 組 |
| 13:15 | 女子 | 400mH | 2 | 組 |
| 13:25 | 男子 | 800m | 1 | 組 |
| 13:30 | 女子 | 800m | 1 | 組 |
| 13:40 | 男子 | 1500m | 2 | 組 |
| 13:55 | 女子 | 1500m | 1 | 組 |
| 14:05 | 男子 | 200m | 5 | 組 |
| 14:25 | 女子 | 200m | 1 | 組 |
| 14:30 | 男子 | 5000m | 1 | 組 |
| 15:00 | 男子 | 3000mSC | 1組目 | |
| 15:15 | 男子 | 3000mSC | 2組目 | |
| 15:30 | 男子 | 4×100R | 2 | 組 |
| 15:40 | 女子 | 4×100R | 1 | 組 |

フィールド

| | | | |
|-------|----|-----|---|
| 10:00 | 男子 | やり投 | 8 |
| | 女子 | やり投 | 2 |
| 12:00 | 男子 | 砲丸投 | 5 |
| | 女子 | 砲丸投 | 1 |
| 13:30 | 男子 | 円盤投 | 7 |

| | | | |
|-------|----|-----|----|
| 10:00 | 男子 | 走高跳 | 7 |
| | 女子 | 走高跳 | 1 |
| 11:00 | 男子 | 三段跳 | 6 |
| | 女子 | 三段跳 | 4 |
| 12:30 | 男子 | 棒高跳 | 6 |
| | 女子 | 棒高跳 | 2 |
| 13:30 | 男子 | 走幅跳 | 14 |
| | 女子 | 走幅跳 | 5 |